

Au sein de la **Maison Myosotis**, la **Plateforme d'accompagnement et de répit des proches aidants** vous propose de nombreuses possibilités pour vous accompagner et vous soutenir :

➤ **De l'écoute individuelle ou collective :**

Nos différents partenaires et notre psychologue coordinatrice vous apportent **un véritable soutien psychologique, une écoute et des conseils.**

➤ **De l'information et de la formation :**

Pour vous aider à comprendre la maladie et son impact, l'association **France Alzheimer 72** vous propose une formation. Mieux informé et formé, on est plus serein.

➤ **Des temps d'activités pour votre proche et du répit pour vous :**

Nous proposons dans notre établissement des activités avec une prise en soins de votre proche au sein d'un accueil de jour ou des services à domicile.

Mais aussi des **sorties culturelles ou conviviales pour partager de bons moments ensemble et rencontrer d'autres aidants.**

➤ **Un lieu convivial et apaisant :**

La Maison Myosotis vous accueille dans une ambiance familiale et chaleureuse, **un lieu de ressourcement pour penser à vous.**



## Prendre soin de soi, pour prendre soin de son proche

Notre équipe de proximité vous reçoit et vous accompagne **du lundi au jeudi de 9h30 à 17h et le vendredi de 10h à 17h** dans les locaux de la Maison Myosotis.

### Nos activités

Nos prestations sont encadrées par différents professionnels du milieu médico-social : aide médico-psychologique, accompagnant socio-éducatif, psychologue, art-thérapeute, socio esthéticienne, sophrologue,...

Le planning de ces activités est élaboré tous les 2 mois et est disponible à l'accueil ou sur notre site : [www.maisonmyosotis.com](http://www.maisonmyosotis.com)



#### **Etre écouté, soutenu et orienté :**

Entretien de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre psychologue-coordinatrice.

#### **Echanger et partager :**

Autour d'un café, rencontres thématiques avec d'autres aidants dans un espace convivial propice à l'échange et au partage.

#### **Autour du chant :**

Notre art-thérapeute vous propose des chants pour favoriser le bien-être et créer un lien.

#### **Prendre soin de soi :**

Des ateliers variés collectifs et individuels vous sont proposés par notre équipe : atelier bien-être, ressourcement, activités physiques... Consultez notre planning.

#### **S'évader ensemble :**

Des sorties culturelles et des promenades sont organisées tous les mois pour partager un moment de convivialité.

#### **Partir en vacances**

Grâce à des séjours de répit en couple organisés et encadrés par nos soins ou proposés par l'Association France Alzheimer 72.

## Pourquoi s'appuyer sur une plateforme d'accompagnement et de répit des aidants ?

Ce dispositif est mis en place en faveur des proches aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives.

Il propose de nombreuses prestations pour soutenir et accompagner l'aidant dans sa démarche de maintien à domicile de son proche.

Cette plateforme est toujours en lien avec des structures d'accueil de jour pour vous permettre de prendre soin de vous tout en étant rassuré sur la prise en soins de votre proche.



10 rue Hippolyte Lecornué - 72000 Le Mans

Tél. : 02 43 76 85 04

accueilmyosotis@lareposance.net

[www.maisonmyosotis.com](http://www.maisonmyosotis.com)

Horaires d'accueil :

du lundi au jeudi de 9h30 à 17h

et le vendredi de 10h à 17h.



**Vous vous occupez d'un proche atteint d'une maladie neurodégénérative ?**

**Vous aussi avez besoin de soutien !**

**Plateforme d'accompagnement et de répit des proches aidants.**

Association membre du G.C.S.M.S. :



Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale

## Nos partenaires



Création POINTCOM - 02 40 47 08 95

