

## Le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP)

Il prend en compte votre histoire de vie, vos habiletés, vos besoins, vos attentes et vos habitudes de vie, tout en tenant compte de vos souhaits à l'instant présent.

Il permet donc :

- d'assurer une **qualité d'accompagnement et de bien-être** dans un cadre adapté,
- de donner du sens à la démarche d'accueil,
- d'exercer, d'évaluer et faire progresser **une démarche de qualité interdisciplinaire** au service de la personne accueillie.

L'implication de tous (personne accueillie, proche aidant et professionnels) est indispensable à la mise en oeuvre et à la réussite du PAP.

## Inscriptions

Pour toute demande de renseignements ou pour une visite sur rendez-vous, vous pouvez contacter l'accueil du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30 et de 14h à 17h.

Pour faire une demande d'admission, rendez-vous sur le site : <https://viatrajectoire.sante-ra.fr>  
Via trajectoire vous accompagne, pas à pas, à la réalisation coordonnée d'un dossier complet.

## Tarifs

Les prix de journée accueil et dépendance sont arrêtés par le conseil départemental de la Sarthe. Pour les soins, l'établissement bénéficie d'une dotation délivrée par l'Assurance Maladie.

## Aides possibles

APA  
Forfait transport

La Maison Myosotis est gérée  
par l'association La Reposance,



13, rue de Flore - 72100 LE MANS  
**Tél. : 02 43 76 85 04**  
[accueilmyosotis@lareposance.net](mailto:accueilmyosotis@lareposance.net)

[www.maisonmyosotis.com](http://www.maisonmyosotis.com)

Association membre du G.C.S.M.S. :



Groupement de Coopération Sociale  
et Médico-Sociale



**Passez une journée riche d'activités,  
d'écoute et de contacts !**



**Centre d'accueil de jour  
pour personnes âgées atteintes  
de maladies neurodégénératives.  
Plateforme d'accompagnement  
et de répit pour les proches aidants.**



## La Maison Myosotis

Centre d'accueil de jour, regroupe 20 places pour les personnes âgées souffrant de maladies neurodégénératives, mais aussi une plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches aidants.

Grâce à cet accueil de jour qui offre un accompagnement adapté, vous allez pouvoir **stimuler vos habiletés par le biais d'activités** pour favoriser le maintien de votre autonomie, **conserver une vie sociale, permettre votre maintien à domicile, tout en soulageant votre proche aidant (conjoint, enfant,...).**



## ACCOMPAGNER ET PRENDRE SOIN

### Vous sentir comme « chez vous »

Nous vous accueillons dans une maison située à proximité du centre ville et du Jardin des Plantes. Ce lieu bénéficie d'installations confortables et d'espaces aménagés dans une configuration proche du domicile traditionnel : salon, cuisine, salles d'activités et de stimulation, salle de repos, terrasse privative,...

### Les soins

Notre projet de soins favorise « le prendre soin » ! L'accompagnement de la personne s'appuie sur des valeurs humanistes qui reconnaissent la personne, la considèrent, l'accompagnent en favorisant son autonomie.

La psychologue coordonne une équipe à votre écoute et composée d'un assistant de soins en gérontologie, d'aides médico-psychologiques, d'une chargée de vie sociale, d'un art-thérapeute, d'un ergothérapeute,...

### L'accueil

L'équipe de proximité vous reçoit et vous accompagne **du lundi au jeudi de 9h30 à 17h et le vendredi de 10h à 17h.**



### Les activités

Dans la convivialité, le respect de votre rythme et de vos habiletés physiques et psychiques, de nombreuses activités ludiques, manuelles, intellectuelles et culinaires vous sont proposées. Elles sont collectives et/ou individuelles et vous permettent de stimuler, activer et réorganiser le processus d'expression, de communication et de relation.

Un planning hebdomadaire propose ces activités diverses et variées :

#### **Approches non médicamenteuses, activités sociales et activités thérapeutiques :**

- Atelier de stimulation des mémoires, bricolage, activités manuelles et créatives, art-thérapie à dominante chant, activités physiques adaptées, expression corporelle, relaxation,...
- Valorisation de l'image de soi, soins esthétiques : maquillage, manucure,...
- Vie culturelle : lecture, expositions,...
- Vie quotidienne : cuisine, pâtisserie,...
- Séjour à la mer, sorties diverses,...